

## Giới thiệu Chiến lược số 1; số 2 trong Vovinam

**Chiến lược số 1** của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn chiến lược (đánh liên hoàn) đầu tiên mà người học võ Vovinam Việt Võ Đạo được tập luyện ngay ở cấp đầu tiên – tự vệ nhập môn.

**Chiến lược số 1** còn có khẩu quyết là “*Trực chỉ phạt tam điểm*” – trích trong bài **thập tự quyền** – nghĩa là đánh trực diện vào 3 điểm.

**Chiến lược số 1** được thực hiện khi võ sinh ở thế thủ đỉnh tấn trái.

**Chiến lược số 1** bắt đầu bằng cách chém tay trái lồi số 1 vào thái dương, vùng mặt hoặc vùng cổ đối phương. Sau đó, võ sinh hạ thấp người xuống, vẫn giữ đỉnh tấn trái thấp, thu tay trái về đồng thời đâm thấp tay phải vào vùng bụng hoặc chân thủy của đối phương. Cuối cùng võ sinh thu tay phải vừa đâm về, bước chân phải về trước đồng thời đánh chỏ số 1 vào thái dương hoặc vùng mặt đối phương để kết thúc.

**Chiến lược số 1** và các chiến lược nói chung đòi hỏi người tập luyện phải luyện một cách thuần thục để tạo thành phản xạ.

**Chiến lược** là một trong những đòn thế liên hoàn rất đặc trưng của môn phái **Vovinam** Việt Võ Đạo.

**Chiến lược số 2** của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn liên hoàn được ghép từ đòn đâm thẳng và đòn chém quét.

Chém quét trong **chiến lược số 2** của Vovinam Việt Võ Đạo là đòn thế được thi triển theo thế “cắt kéo” – nghĩa là 2 lực đi song song và ngược chiều nhau.

**Chiến lược số 2** được thực hiện khi đối phương đứng trực diện với võ sinh.

Võ sinh thực hiện **chiến lược số 2** của **Vovinam** Việt Võ Đạo bằng cách lướt chân trái về phía đối phương, giữ đỉnh tấn trái (dài), tay trái tung cú đâm thẳng

trực tiếp vào vùng mắt của đối phương nhằm mục đích để hạn chế tầm nhìn đối phương và khiến đối phương không giữ được sự ổn định của tấn pháp và tâm lý của mắt khi bị một vật thể đến gần.

Khi cú đâm tay trái chạm trúng vào vùng mắt đối phương thì võ sinh thu tay phải về phía lỗ tai trái. Kết hợp với chân phải tung ra đòn chém quét bằng cách chém lồi số 1 tay phải vào thái dương, mặt hoặc cổ đối phương; phân phải quét vào vùng gót hoặc móc cổ chân trái đối phương để hoàn tất **chiến lược số 2** của môn phái Việt Võ Đạo.

Trong bài **thập tự quyền** thì chiến lược số 2 được thay đổi đòn chém – quét bằng đòn chém – đá.